Маусымдық ауылшаруашылық жұмысшыларына арналған нұсқаулық

COVID-19 сынағын тапсыру және өзін-өзі оқшаулау процесі

Шотландиядағы жеуге жарамды өсімдіктердің бағбаншылығымен айналысатын маусымдық ауылшаруашылық жұмысшысы болсаңыз, осы нұсқаулықты мұқият оқыңыз.

Бұл нұсқаулықта қамтылған ақпарат:

- отаныңыздан кетер алдында не істеу керектігі;
- өзін-өзі оқшаулау қажет жер және оның ұзақтығы;
- полимеразалық тізбек реакция (ПТР) сынағынан қашан және қалай өту керектігі;
- нәтижесі шыққан ПТР нәтижесін алу әдісі.

Көмек қажет болса, RSABI маусымдық жұмысшыларының жедел желісіне 0300 111 4160 нөмірі бойынша қоңырау шалыңыз. Бұл — ауылшаруашылық жұмысшыларына арналған арнайы жедел желі, онда сіздің тілде сөйлейтін қызметкерлер бар. Бұл жедел желі дүйсенбі – жұма аралығында 17:00–20:00 және сенбі/жексенбіде 10:30–14:00 уақытында жұмыс істейді.

Не істеу керек?

Шотландияға алдыңғы 10 күнде сары тізімде болған елден келсеңіз, жұмыс істейтін фермаңыздағы үй-жайда 10 күн бойы өз-өзіңізді оқшаулауыңыз керек.

Алдыңғы 10 күнде қызыл тізімде болған елден келсеңіз, Біріккен Корольдіктегі келген жеріңіздегі басқарылатын оқшауландыру карантиніне баруыңыз керек. Сіз келген елдің қызыл аймақтағы елдер тізімінде бар-жоғын білу үшін Шотландия үкіметінің веб-сайтын көріңіз.

Шотландия үкіметі COVID-19 сынағын тапсырудың жаңа процесін енгізіп жатыр. Ол бойынша 10 күндік өзін-өзі оқшаулау кезеңінде ПТР сынағын екі рет тапсыруыңыз керек. Осылайша COVID-19-дың таралуына шектеу қойылып, сіз бен сіздің жұмыс орныңыз қорғалады.

Өз-өзіңізді оқшауламасаңыз және осы сынақтардан өтпесеңіз, бұл заң бұзу әрекеті деп саналып, айыппұл төлейсіз.

Шотландияда жүргізілетін COVID-19 сынақтары ПТР сынақтары деп аталады. Олар қауіпсіз, қолдануға ыңғайлы және оң нәтижені жылдам табу үшін тиімді.

Отаныңыздан кетпей тұрып

Орындауыңыз қажет әрекеттер:

- Біріккен Корольдікке саяхаттай алуыңыз үшін, **COVID-19 сынағын тапсырыңыз, оның нәтижесі теріс** болуы керек.

- Ағылшын тіліндегі **жолаушыларды онлайн іздеу** үлгісін толтырыңыз. Ол үшін электрондық поштаңыз бен байланыс телефоныңыздың нөмірін енгізуіңіз керек. Бұлар жоқ болса, жұмыс берушіден көмек сұраңыз.
  - Үлгіні жіберу тегін.
  - Оны Біріккен Корольдікке келуге 48 сағаң қалған кезде кез келген уақытта жібере аласыз.
  - Сізге **қажет болатын** ақпарат:
    - Біріккен Корольдікке келген кезде қолданатын төлқұжат мәліметтері немесе жол жүру құжаты;
    - жол жүру мәліметтері (соның ішінде күн мен уақыт);
    - келетін ферма мекенжайы.
  - Осы үлгіде айтылған COVID-19 сынақтарын брондауыңыз **қажет емес**. Жұмысыңыз бойынша одан босатыласыз.
  - Ауру асқынбаған елден келсеңіз, карантиндік қонақ үй пакетін брондауыңыз **қажет емес**. Жұмысыңыз бойынша одан босатыласыз.

- Бұл үлгіні толтырып болғаныңыздан кейін, электрондық поштаңызға **QR коды жіберіледі**. Жолаушыларды іздеу үлгісін толтырғаныңыздың дәлелі ретінде бұл кодты басып шығаруыңызға немесе мобильдік телефоннан көрсетуіңізге болады.

Шотландияға келгеннен кейін алғашқы 10 күн ішінде басқа фермаға көшсеңіз, жолаушыларды онлайн іздеудің жаңа үлгісін жаңа мекенжайыңызбен толтыруыңыз керек.

Шотландияға келу

Шотландияға келсеңіз, бірден жұмыс орныңыз бен үй-жайыңызға баруыңыз керек. Қоғамдық көлікке тек амал болмаған кезде отырыңыз. Қажет болса, жұмыс берушіңіз басқа көлік жіберуі керек.

Өзін-өзі оқшаулау кезеңі ауру өршіп тұрған елден кеткен немесе өткен күннен басталып, 10 күнге (11 түн) созылуы тиіс.

Фермада бір үй-жайда тұратын адамдармен ғана бірге болуыңыз керек.

Өзін-өзі оқшаулаудың барлық 10 күндік кезеңінде басқа біреумен, соның ішінде жұмыс берушімен және басқа үй-жайда тұратын жұмысшылармен бірге болмауыңыз қажет.

Жұмыс орнында

Жұмыс берушіңіз өзін-өзі оқшаулаудың барлық 10 күні бойы сізді тамақпен, үй-жаймен және ең қажетті заттармен қамтамасыз етуі тиіс.

Бұл 10 күндік өзін-өзі оқшаулау кезеңінде фермада бір үй-жайда тұратын жұмысшылармен ғана бірге жұмыс істей аласыз (сынақ нәтижеңіз оң болмаса ғана).

Өзін-өзі оқшаулау кезінде фермадан шығуға болмайды.

Бұл кезеңнің екінші және сегізінші күні ПТР сынағын тапсыруыңыз керек. Бұл сынақпен жұмыс берушіңіз қамтамасыз етеді. Сізге оны қалай пайдалану туралы нұсқау беріледі.

Өзін-өзі оқшаулаудың осы кезеңінде өзіңізде COVID-19-дың қандай да бір симптомын (жоғары температура, тоқтаусыз жөтелдің пайда болуы және/немесе иіс пен дәм сезу қабілетінің өзгеруі) байқасаңыз, жұмыс берушіге айтуыңыз керек. Сіз және сізбен бірге тұратын жұмысшылар жұмыс істеуді дереу тоқтатып, өз үй-жайында өзін-өзі оқшаулауы тиіс. Сондай-ақ ПТР сынағын тапсыруыңыз керек: оны ұйымдастыруға жұмыс берушіңіз көмектеседі.

ПТР сынағын тапсыру жолы

Мұны жұмыс берушіңіз түсіндіреді. Сондай-ақ сынақ тапсыру көрсетілген YouTube бейнесі де бар.

Бір сынақты өзін-өзі оқшаулаудың екінші күні, ал екіншісін сегізінші күні тапсыруыңыз керек.

Сынақ құралы сынақ тапсыру кезінде зақымдалса немесе ластанса (мысалы, таяқшаны түсіріп алсаңыз немесе қолыңызды жууды ұмытып кетсеңіз) оны қоқысқа тастап, жұмыс берушіден жаңасын сұраңыз.

Осы жинақты пайдаланған кезде бір жеріңізді жарақаттап алсаңыз немесе сізде реакция пайда болса, жұмыс берушіден көмек сұраңыз.

ПТР сынағын тіркеу әдісі

Сынақты NHS жүйесіне тіркеуіңіз керек. Нәтижелерді осы жүйеден аласыз. Сынақты жүргізгенге дейін де, одан кейін де тіркеле аласыз, бірақ сынақты қайтармай тұрып тіркелуіңіз керек.

Сынақты тіркеудің екі жолы бар:

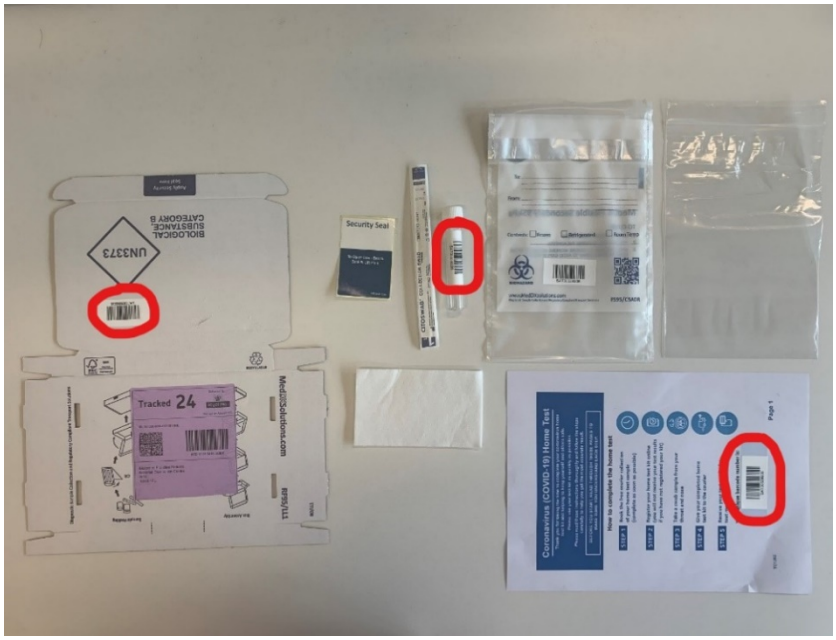
- **Онлайн үлгі**. Сынақты тіркеу үшін онлайн үлгіні толтырыңыз. Бұл үлгіні толтыру үшін мобильдік телефон нөмірін қолданасыз. Бұл мобильдік телефон нөмірін басқа адамдармен ортақ пайдалансаңыз, олар сіздің сынақ нәтижелеріңізді көре алады.

- **Телефон арқылы**. NHS жүйесінің Шотландиядағы COVID-19 жедел желісіне 119 нөмірі бойынша қоңырау шалыңыз. Қоңырау шалу тегін және жедел желі 7:00–23:00 аралығында жұмыс істейді.

Жұмыс берушіңіз сізге жәрдемдесу үшін аудармашыдан көмек сұрай алады.

Тіркелу үшін қажет нәрселер:

- Сынақ **штрих-коды**. Ол қорапта, сынақ түтігінде және сынақпен бірге жіберілетін нұсқауларда беріледі (төмендегі суреттегі қызыл түсті қоршауларды қараңыз). Осы штрих-кодты төлқұжат/VISA-ңызбен бірге **сақтап қойыңыз**: нұсқаулық парағындағы штрих-кодты сақтап қойсаңыз, суретке түсіріп алсаңыз немесе жазып алсаңыз болады.



- Тұратын үй-жайыңыздың **толық мекенжайы және пошталық индексі**.

Компьютерді немесе телефоныңызды басқа адам қолданған болса, оны пайдалану алдында және пайдаланғаннан кейін тазалаңыз. Бұл әрекет COVID-19-дың таралуын тоқтатады.

Компьютер немесе телефон болмаса, жұмыс беруші қамтамасыз етуі немесе сынақты сіз үшін тіркеп беруі тиіс.

Нәтижесі шыққан ПТР нәтижесін алу әдісі

Сынақты тапсырып, NHS жүйесіне тіркегеннен кейін:

- Қабына салып, жапсырыңыз.
- «Аяқталған сынақтар» қорабына салыңыз. Бұл әрекетті жұмыс беруші көрсетеді.

Содан кейін жұмыс берушіңіз сынақты зертханаға жібереді.
Сынақ нәтижелерін алу және одан кейін не істеу керектігі туралы айтылған бөлек нұсқаулар бар.

Анықтама және көмек

RSABI маусымдық жұмысшыларының жедел желісіне 0300 111 4160 нөмірі бойынша қоңырау шалуға болады:

- Бұл — ауылшаруашылық жұмысшыларына арналған жедел желі, онда сіздің тілде сөйлейтін қызметкерлер бар.
- Бұл жедел желі дүйсенбі – жұма аралығында 17:00–20:00 және сенбі/жексенбіде 10:30–14:00 уақытында жұмыс істейді.
- Ақша, үй-жай немесе жалпы жұмыс бойынша қиындықтар туындаған кезде де, осы жедел желіге хабарлассаңыз болады.

NHS ақпараттық веб-сайтына өту немесе коронавирустық жедел желіге 0800 111 4000 нөмірі бойынша қоңырау шалу не 0800 111 4114 нөміріне мәтіндік хабар жіберу арқылы да көмек сұрай аласыз. Қосымша ақпарат Шотландия үкіметінің COVID-19-ға қатысты өзін-өзі оқшаулаудың ақпараттық бюллетенінде берілген.